

【第一部分】



# 三大最受歡迎



# 球類運動

根據過去幾年國內所做調查，棒球、籃球可以說是最受國內青少年喜愛的兩大主流運動，足球則一直是最令世人瘋狂的運動項目，每四年也會燒起一陣「世界盃」熱潮。這三種球類已創造出各種聊不完的話題，若缺少基本認識，當大家熱烈討論時，恐怕就沒你插嘴的餘地囉。



# 籃球—— 觀念篇



還記得轟動一時的漫畫《灌籃高手》嗎？它描寫的是一群熱愛籃球的青少年，書中主角櫻木花道原本對籃球一無所知，但隨著加入籃球隊後每天的訓練與接觸，讓櫻木深深愛上籃球，最後成為他生活的重心。

在台灣，尤其是青少年，多數人對籃球都有相當程度的認識。著名體育頻道ESPN做過幾次國內對運動喜好的調查，都顯示籃球是國內年輕人最想參與、最想觀賞的運動。平時只需三、五好友號召，並不需太多道具、空間，就可打一場籃球賽；要看籃球，電視上多的是高水準的國際、國內賽事，我們不只可以打籃球、看籃球，閒來無事時，還可聚一群人大談籃球經。籃球，已經成為大家休閒方式之一。

很難想像最早的籃球，其實並不是這麼有趣，也不適合



比賽。人們用裝桃子的竹籃當成目標，拿足球來玩，每次投進後還必須登上梯子將球取出，才能繼續比賽。直到1892年美國人奈史密斯加以改良，編寫了最早的籃球規則，為現代的籃球奠定基礎，並且透過YMCA推廣，才逐漸受到世界各地的歡迎，成為國際性的運動。隨著籃球的普及，各種國際組織漸漸成立，規則也更為詳盡、周延。

簡單地說，籃球是兩隊場上各五個人在場，比較得分的比賽。兩隊竭盡所能，將球投進對方半場的籃框內。對手會盡全力將球封掉，卻不能推、抓或拉扯球員的身體，這樣就是犯規。一般投籃進球為兩分，罰球得一分，如果球員的投籃夠準，能在6.25公尺的三分線外將球準確投進，一次可攻下三分。有些人彈性極佳，可以躍起而手超過籃框，並將球扣進籃框內得分，我們稱作「灌籃」或「扣籃」，如果你能做到這點，應該可以常聽到場邊觀眾的歡呼聲。

目前世界最主要的國際籃球組織，包括了「國際籃球總會」（縮寫為FIBA），負責定期修改籃球規則及舉辦世界性籃球比賽。另外，各洲也有各洲總會，和我國關係最密切的是「亞洲籃球總會」（縮寫為ABC），各類亞洲間國際賽，都由亞洲總會主辦。

籃球的重大國際賽事，最重要的是四年一次的奧運及世



界錦標賽，其他國際、國內大小錦標賽、邀請賽競爭也都相當激烈，不過這裡介紹三個值得一提的比賽，包括世界公認最高水準的美國NBA職籃、國內CBA職籃及甲組聯賽，以及愈來愈熱鬧的HBL高中籃球聯賽。

## 美國職籃NBA

美國職籃NBA，創始於1946年，當時稱為BAA(美國籃球協會)，由十一支球隊組成。後來逐步擴增，陸續併入較早的職業聯盟NBL(國家籃球協會)及ABL(美國籃球聯盟)的球隊，從1949~50年球季，正式改名為NBA。NBA原本都在美國比賽，1995年加入多倫多暴龍、溫哥華灰熊兩支加拿大球隊，而將版圖擴大到加拿大。最近NBA又在夏洛特重新增加一隊，使球隊總數增加為三十隊。

NBA每年球季從11月左右展開，到隔年4月為止，每隊各進行八十二場例行賽。東、西區戰績前八名球隊，有資格角逐季後賽，季後賽共計四輪，十六隊中只有一支球隊能一路過關斬將，拿下最後的總冠軍，贏得整年的榮耀。

在激烈的競爭及有效包裝下，產生了許許多多場上的焦點明星，以及場內、外動人的故事。比較早期的巨星，包括了「大帥」張伯倫、比爾·羅素等名將；到70年代之後，波



士頓綠衫軍崛起、湖人隊「Show Time」、活塞隊「壞孩子」等好戲接連上演；90年代則有公牛王朝兩度三連霸的傳奇，加上新世紀湖人隊「歐布連線」等，讓NBA充斥著聊不完的話題。

爲了維持比賽精采，NBA部分規則和國際規則不同，包括四節比賽賽制、二十四秒時限、盯人防守、六次犯規才必須退場等特殊規定，增加比賽的強度與競爭性，打出NBA特有的風格。

## 中華職籃CBA與甲組聯賽

隨著NBA風潮在國內愈來愈熱，以及職棒前幾年的成功，國內在民國84年也成立了中華職業籃球聯盟，簡稱CBA。CBA一開始是由宏國象、裕隆恐龍、幸福豹、泰瑞戰神（後來改爲戰神）四支球隊組成，職籃二年起加入中興虎（後爲達欣虎）及宏福公羊，成爲六支球隊競賽。

中華職籃比賽幾年來雖然賽季長短每年不一，不過大致上多延用NBA比賽規則，球季結束由例行賽最後四強角逐冠軍。職籃進行到五年時，由於和有線電視公司對合約的認知差異，導致最後電視公司停付權利金，CBA損失最大財源，不得不在打到一半後宣布封館，到現在都未能重生。



CBA雖然打打停停，但是每年五十到六十場競賽，尤其混入洋將角逐，也相當程度提升國內籃球水準及球迷看球選擇，幾名後來的中華隊主力，都在CBA期間磨鍊出不錯的球技，也讓中華隊能在1997年贏得東亞運動會籃球金牌，是我國籃球史上最傑出的成就之一。

中華職籃活躍的明星，首推宏國象隊鄭志龍，他可以打得分後衛、小前鋒的角色，全面的球技及靈活的身手，連洋將都對他相當頭痛。各隊的招牌人物，還有裕隆李雲光、幸福賴國弘、戰神王立彬、宏福朱志清、達欣許智超等人。

中華職籃復賽不成後，各隊精英回到甲組參加聯賽，聯賽不同於職籃的季賽制，而是短暫、密集的賽事，經預賽、複賽、決賽等階段層層淘汰，打出最後冠軍隊。激烈的競賽，對提升國內籃球水準也有許多助益，現在全心以NBA為目標的陳信安、知名度愈來愈高的顏行書，都是目前甲組風雲人物。

## 高中聯賽HBL

