



# 紅包的 快樂使用法

撰文◎蔡宇哲·潘怡格 繪圖◎桃子

「恭喜發財，紅包拿來！」  
年節時，小朋友通常會收到紅包，過完年後就該來盤算一下怎麼使用這些長輩贈予的好意了。有些人會交給爸爸媽媽存在銀行帳戶裡，為未來做準備；有些人會拿來買自己喜歡的東西，享受物質帶來的愉悅感。花錢的方式有百百種，要如何利用這些金錢才會讓自己比較快樂呢？

紅包錢要怎麼用  
才會更快樂？

就讓心理學告  
訴你！



## 💰 花錢買體驗更快樂？

一項心理學研究顯示：「與花錢買物品相比，花錢買體驗會令人感到更快樂。」

什麼叫買體驗呢？簡單來說，就是你花了金錢，但沒有得到實質物品的消費，例如買門票到遊樂場玩雲霄飛車、跟同學一起去班遊、繳報名費參加路跑，這些都是「買體驗」的消費。

為什麼這些經驗會比買東西更讓人覺得快樂呢？部分原因在於「人在體驗的過程中，更能與別人交流」。因為我們花錢買的物品通常只能自己享用，就像買了新衣服，當然是給自己穿啊！然而體驗卻是讓我們跟別人共度一段特別時光，例如坐雲霄飛車時，旁邊的人會跟你一起尖叫，結束後還會一起聊聊剛才往下俯衝時有多刺激。