

什麼是中毒？



採訪・整理◎黃泓青 繪圖◎米糕貴



你認為的毒是什麼呢？毒並非罕見的東西，毒其實就在距離我們非常近的地方，日常生活中可說充滿了毒。就算是平凡常見的日用品，一旦在管理或用法上出錯，很容易就變成毒。想知道什麼是毒物嗎？我們又該怎麼避免中毒呢？快來聽聽臺北榮總臨床毒物科楊振昌主任怎麼說！

Q1 什麼是毒物？

什麼是毒物？會「威脅人的生命健康的物質」是最簡單的定義。

廣義來說，所有東西都有毒，「毒理學之父」帕拉賽瑟斯說：「所有的化學物質都有毒，世界上沒有不毒的化學物質；但是依使用劑量的多寡，可區分為毒物或藥物。」

也就是說，若是攝入過多劑量或是不正確使用，對人體不可或缺的物质也會變成毒物，讓人中毒；例如維他命、食鹽等倘若食用過量，也是會傷害人體健康，甚至致死。

