

翻越你的恐懼

山野攀岩力

撰文・攝影◎編輯部

繪圖◎Weily

漫畫◎茶茶

圖片提供◎Mark

你曾想像爬得跟山一樣高，體驗巨鷹俯瞰大地的視角嗎？攀爬是人類本能，小時候的我們總是喜歡爬高高，但從何時開始，對於未知高度所想像的恐懼阻止了我們攀爬的欲望呢？

在喚醒體內深藏的勇氣與力量之前，「學習正確保護自己的安全」是最重要的第一堂課，快跟著臺北double8岩究所的總教練Mark，一起體會往上爬的樂趣！

岩壁上的絕美景致

「我們經常到三、四百公尺的山野峭壁，一爬就是兩天，吃喝拉撒睡都在峭壁上面——只要撐起鋁桿，放上板子，展開棚子，就是簡易的休息空間——喔，這些裝備都要自己背上去！」說到熱愛的攀岩運動，Mark教練說從地面看峭壁和從峭壁看地面是完全不一樣的感受，而且還可以看到巨鷹從身旁飛過去！

他印象最深刻的攀岩經驗，是在中國大陸陽朔縣的月亮山，那是一座美麗的拱形山壁，從早晨到傍晚，看著霧起霧散和夕陽西照，不同時刻呈現不同美景，讓他和夥伴們來了一趟三天瘋狂攀岩之旅！



東北角的龍洞是臺灣知名攀岩聖地。