

# 擁抱海洋 少年潛水課

採訪◎編輯部 繪圖◎Weily  
圖片提供◎綠島公館國小

你曾經想像過自己變成一條魚優游在海洋中、飽覽海底世界嗎？雖然我們無法變成魚，但卻可以攜帶水肺裝備，潛入海底，一窺海面下的世界，學習如何在這藍色內太空漂浮，體驗海洋世界的壯麗與美妙。

潛水運動種類很多，從入門休閒的浮潛，到需要專業執照的水肺潛水，甚至是挑戰人體極限的自由潛水等，都是親近海洋、擁抱海洋的方式。



## 浮游海面——浮潛 (Skin Diving)

浮潛是所有潛水活動中門檻最低，且相對安全的水上活動，不分男女老幼都可以穿上救生衣，利用面鏡及呼吸管組，漂浮在水面，觀察海底風光。

唯一需要克服的地方是，必須習慣用嘴巴呼吸的換氣方式，並且學會使用呼吸管來呼吸，而不是用鼻子。若浮潛海域岸邊多為礁石地形，建議穿戴手套、防寒衣，以免割傷或刮傷。